


TECHTIPS


Mariodrum.com


séance d'entraînement 30 minutes - par Johnny Lee d'Indiana "Professor of percussion", "eastern of percussion" des Etats-Unis, université de l'Illinois


Pour ceux qui disent ne pas avoir assez de temps pour pratiquer et garder leur niveau de drumming , j'ai trouvé une méthode simple pour maintenir le jeu de caisse au top. On devrait toujours rester avec les fondations et ne pas employer le "manque de temps " comme excuse pour négliger la pratique. Ceci signifie des exercices de croches et doubles croches, et des exercices à une seule main. En outre, assurez-vous d'utiliser un mouvement continu au travail .


Cette séance d'entraînement de 30-Minutes permettra automatiquement à mettre en place votre jeu. J'ai consacré ce groupe d'exercices à mon ami Ndugu Chancler. M. Chancler emploie ces exercices sur la route et également dans ses enseignements à l'université de Californie méridionale.gardez ces exercices pour toujours, la séance d'entraînement de 30-Minute vous fournira une base fondamentale d'exercices pour votre "warm up" quotidien.

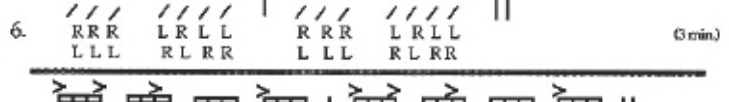
1.  (3-1/2 min.)


2.  (3-1/2 min.)


3.  (4 min.)

4.  (4 min.)

5.  (4 min.)

6.  (3 min.)

7.  (3 min.)

8.  (5 min.)